

「我兒...著書多沒有窮盡，讀書多身體疲倦。」

當讀書疲倦時想起這段經文，感覺真好，傳道者很體恤人，知道讀書多，真的很疲倦。這經文也會被利用，作為不讀書的藉口。甚至極端地解釋，只讀聖經不用讀其他的書籍。其實，不想讀書，總不乏理由，例如時間不夠、書本笨重、難於攜帶等等。最可惡是人從聖經中斷章取義地找支持不讀書，這實在是對神話語大大不敬。傳道者是用智慧提醒，我兒啊，人的時間、身心、能力有限，故讀書須有所選擇，以免傷神。若多讀無益的書，不單疲倦勞心，還可能污穢心靈。

現今我們很可能不是面對「著書多沒有窮盡，讀書多身體疲倦」，而是「資訊多沒有窮盡，打機多眼睛疲倦」、「面書多沒有窮盡，煲劇多不夠精神」等等。被電子資訊平台充塞了時間空間，在無窮盡的網絡上追求令身體疲倦。

接下來的經文是「這些事都已聽見了，總意就是敬畏神，謹守祂的誠命，這是人所當盡的本分」你我的本分是恰當地選擇，閱讀那些能幫助你敬畏神、謹守祂誠命的書。