



屯門平安福音堂

長老：樊景文、何桂榮、陳禮昌

傳道：樊景文(半職)、黃寶玲



堂址：屯門青柏徑 6 號鹿苑高層地下(青菱徑入口) 電話：2459 3222

本堂網頁 <http://www.tmpec.org> · 電郵 [tum@hkpec.org](mailto:tum@hkpec.org) · 主網頁 <http://www.hkpec.org/>

歡迎首次參與崇拜的來賓

23/2/2025

本週讀經

民 21-36、申 1-12

聖經機編號

138-165



## 快樂的途徑

樊景文長老傳道

我的忍痛能力很低，正所謂有痛自己知！患有糖尿病、高血壓的人士，只要把手放進儀器，讀數很快顯示。唯獨是痛楚，仍未有儀器可量度出來，醫生只能問患者「如果十級是最痛，現時你的痛是幾多級呢？」所以痛容易遭人誤會是心理作用。事實上，患者希望得到認同，獲得醫護與家人的支持和信任，藉此勇敢面對，舒緩及解開心中心鬱結，這也是治療的一部分。要徹底除去痛楚是不切實際的！那麼，怎樣令自己生活得更喜樂、更有質素、更有意義或怎樣與痛共舞呢？

近期在教會團契及祈禱會聽到肢體及家人落在病患中，喜聞弟兄姊妹適切地作出窩心行動，如透過 whatsapp、微信、寫書籤、寫慰問卡、送小禮物等等方式，表達問候及代禱；有的採用電話溝通、聆聽、陪診、家居探望、參與護老院的福音聚會等等方式，表達關懷與記念。

有研究指出，當一個人感覺快樂輕鬆時，大腦的快樂神經傳導物質、多巴胺和腦內啡含量會上升；同時大腦的壓力荷爾蒙、可體松和腎上腺素隨之下降。於是免疫系統和肌肉力量便增強，心肺血管狀況也會更好。正如箴言 17:22 所言「喜樂的心，乃是良藥；憂傷的靈，使骨枯乾。」這是真理，也有醫學研究的支持，問題在於人如何獲得快樂的途徑。如文章論述，我們可以用行動演繹這聖經金句的真義。病痛確實使患者失去喜樂，同時也可得着喜樂，一點一滴的關心陪伴，喜樂得以滲入心中，滋潤着因憂傷而逐漸枯乾的心靈。

深願屯平眾弟兄姊妹繼續以基督的愛心付予行動，譜寫出造就人生命的樂章，更具體為他人帶來祝福。

〔事奉人員禱告會 8:30 開始〕  
〔擘餅 9:00 開始〕；〔主日崇拜及兒童崇拜 10:15 開始〕  
Zoom 直播安排，可於聚會前 10 分鐘登入，安靜預備

職事	23/2 事奉人員	2/3 事奉人員
擘餅記念主	劉蔚旻	何桂榮
講員	黃寶玲	樊景文
主席/領詩	陳家鏞	馮康寧
司琴	陳恩倩	劉穎同
當值/報告	黃嘉莉	劉蔚旻
司事	周惠玲	倪春
音響	馮康寧	陳家鏞
樓梯機	陳肇銘	樊銘恩
擘餅用具	何玉琮	陳翠珍
兒童崇拜	楊建君、陳恩浩	劉國泰、李御築
幼兒崇拜	劉穎同、葉曉彤	張慧賢、陳恩倩
兒童秩序	馮惠宜	陳改嬋
主日福音崇拜 (副堂舉行) 早上 10:15 開始		
日期	主題	負責人
23/2	審判的比喻	郭偉文
2/3	聯合崇拜	-
青少年崇拜 (副堂舉行) 每月第一個主日早上 10:15 開始		
2/3	耶穌是王	講員:黃寶玲
		主席:林敏瑩
		司事:徐凱妍

## 家事報告

1. 【月禱會】家事報告後隨即舉行，請留步一同為教會、社會、肢體禱告。
2. 【長執會議】今主日下午2:30舉行，請各長執依時出席，請弟兄姊妹為長執及會議商討祈禱，求教會的主恩領。
3. 【肢體交通會】下主日3月2日講道會後隨即舉行肢交聚會：差傳與我(1)，有班蘭服務之旅分享，請肢體預留時間出席。
4. 【傳道部】〔廣福護老院福音聚會報名〕福音聚會於2月26日(星期三)，下午2:30至3:30舉行，招募肢體參與，可於司事枱報名。
5. 【荃區差傳年會】主題：萬族齊來敬拜，3月16日主日上午9:30至下午12:30舉行，講員:羅兆麟牧師。屯平的主日崇拜會移師至荃灣港鐵站上蓋的廖寶珊紀念書院(綠楊新邨內)。同時設有兒童及幼兒崇拜。當日只有現場實體，不設網上直播，詳程參閱海報。
6. 【浸禮預告】今年浸禮謹訂於7月6日舉行。凡信主清楚得救一年以上，有穩定教會生活，可先書寫得救見證及與團契導師交通，並於3月30日前遞交申請表。申請受浸者必修受浸輔導班共三課。

〔祈禱會周三晚 8 時正有現場及 ZOOM 同步聚會〕

為神國、神家、肢體的需要代求

《祈求主藉着禱告會，引領更多弟兄姊妹到主面前，同心合意為自己的靈命及教會復興禱告，經歷神在教會中大大的賜福。》

日期	負責人	祈禱會主題	代禱肢體
26/2	楊建君	靈修生活	龐靜民、陳家鏞
5/3	黃嘉莉	福音與差傳	-

祈禱會主題：摩西團契

日期：19/2

出席：22 人

(一) 詩歌：因著信(角聲使團)

(二) 經文：申命記 34:4-7、希伯來書 3:5-6

(三) 祈禱重點：

1. 為團友們的日常出入的生活祈禱，求父神常常看顧保護。
2. 團友對神話語的認識和追求不因年齡而停頓祈求神賜各人不昏花的眼目、不衰敗的精神。
3. 為團契導師們更有智慧去預備週會，供應團契靈糧，彼此造就。
4. 恆心持守《跟隨主耶穌，立志永不改》。

(四) 代禱肢體：余志偉、陸麗佩夫婦

感恩事項：主的恩典夠用 主賜平安。

代禱事項：求主賜聰明智慧，在這彎曲悖謬的世代為鹽為光，為主作見證，廣傳福音。求主記念。

(五) 其他代禱：

1. 預備同工配搭事奉。
2. 廣福護老院恆常佈道和跟進。
3. 記念有意申請本年浸禮的肢體。
4. 【聯堂培靈會】主題：萬世戰爭已臨到(講道書卷:以弗所書)，3月 20-21 日(四至五)晚上 7:30，3月 22 日(六)下午 3:00，講員:張永信牧師，九龍城浸信會舉行。三天聚會只有現場實體，不設網上直播，詳程參閱海報。

團契聚會／小組			
8/3(六)	10:00 早	摩西團－長者	神的話是盼望
1/3(六)	10:30 早	以諾團－已婚、在職	信徒的生活(二)
8/3(六)	4:30 午	尼希米團－青成、在職	享受「神」
1/3(六)	4:00 午	約書亞團－青成、在職	專題探討：儆醒的榜樣
2/3(日)	12:00 午	提摩太團－大專、職青	肢體交通會：差傳與我(1)
1/3 (六)	10:30 早	青少年小組	分享：見證分享



【屯平讀書會】第一季已經開始，同讀「靈命覺醒」，願弟姊妹新年新開始，重燃閱讀風氣。

2月當值  
建君弟兄

支票抬頭：屯門平安福音堂有限公司 / Tuen Mun Peace Evangelical Centre Ltd  
 郵寄地址：屯門青柏徑 6 號鹿苑高層地下  
 UG/F, Look Yuen, 6 Tsing Pak Path, Tuen Mun, NT.

奉獻記錄(2025年2月16日)				支票抬頭：屯門平安福音堂有限公司 Tuen Mun Peace Evangelical Centre Ltd					
十一奉獻 / 常費				感恩					
49926	200	51899	1,600	51994	1,000	51028	1,000	51993	1,000
51028	2,500	51971	1,100	51995	4,000	51990	500		
51467	600	51982	3,000	箱內	100				
51713	1,100	51985	2,000	宣教				奉獻總額 34,610.00	
51820	500	51989	3,500	51713	200	51989	160		
51825	500	51991	10,000	51820	50				

財政簡報 2024 年 10 月			財政簡報 2024 年 11 月		
收奉獻：61 封	慈惠基金		收奉獻：64 封	慈惠基金	
奉獻收入 \$109,513.31	收入 \$2,000.00		奉獻收入 \$134,656.73	收入 \$2,100.00	
支出 \$139,959.60	支出 \$8,000.00		支出 \$107,955.50	支出 \$8,000.00	
本月不敷 (\$30,446.29)	本月不敷 (\$6,000.00)		本月結存 \$26,701.23	本月不敷 (\$5,900.00)	
	承上月結存 \$15,819.30			承上月結存 \$9,819.30	
其他代收：	累積結存 <u>\$9,819.30</u>		其他代收：	累積結存 <u>\$3,919.30</u>	
			愛心代轉：\$4,900.00		